

# Information Timrå

## 5 februari



### Packningslista:

blå shorts, både blå och vita strumpor, overall, sport-bh, fotbollskor (inomhus), vattenflaska, benskydd, hårsnoddar  
duschhandduk, duschsaker, ombyte  
jacka, mössa, vantar, joggingskor att gå utomhus med  
matsäck till bussen, tänk på dricka och servetter

### Schema

07.00 Samling vid Umeå Energi Arena Vatten /gamla Sporthallen/Udominate

07.10 Avresa med minibuss (alla åker i samma buss)

OBS!! Matsäck som äts i bussen under resan

09.50 Ankomst Timrå sporthall

<https://www.google.se/maps/place/NHK+Arena/@62.5058355,17.3478113,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x4664f558e702d92f:0x9c4fc7788c537876!8m2!3d62.505833!4d17.35>

10.00 Promenad, uppvärmning

11.30 Match 1: bortamatch mot Sandvikens IF (röd, vit, röd) **BLÅ MATCHTRÖJA**

<http://svenskfotboll.se/cuper-och-serier/information/?scr=result&fmid=3517223>

ca 12.30 **Lunch** i matlåda. Levereras till hallen, kontaktperson Carola: 070-286 0180

13.50 Samling för matchgenomgång

14.50 Match 2: hemmamatch mot Sundsvalls DFF (marinblå, marinblå, marinblå)

**VIT MATCHTRÖJA**

<http://svenskfotboll.se/cuper-och-serier/information/?scr=result&fmid=3517225>

OBS! Medtag frukt för mellanmål mellan matcherna!

Notera att det är kort tid mellan dessa matcher. Samling sker direkt efter slutförd Match 2.

16.30 Match 3: bortamatch mot Bollnäs GIF FF (orange, blå, orange)

<http://svenskfotboll.se/cuper-och-serier/information/?scr=result&fmid=3517226>

Snabb dusch och ombyte för hemfärd

Ca 18.00 Avresa hemåt med stopp i Härnösand på McDonalds för **middag**

Ankomst Umeå ca 21.30

